

# ÖSTERÅKER VALDE SYRESATTA MÖTEN

Österåkers kommuns utbildningsförvaltning valde Syresatta Möten för första dagen på sin tvådagars höstkonferens på Marholmen. En omorganisation gav behov av att utveckla en gemensam kultur och samarbete i den nya gruppen på 20 personer. Målsättningen var att skapa lust, energi och fina relationer och tillsammans ta fram konkreta förbättringar för arbetssätt och arbetsmiljö.

För att sudda ut den tidigare organisationens gränser var strategin för dagen att växla samtalspartner ofta. Något som deltagarna omsatte i praktiken och som bidrog till att skapa värde under dagens alla samtal och övningar.

Förmiddagens vandring gick från Marholmen utmed vattnet mot vackra Solöbadet. På vägen stannade vi för kunskapsduschar inom relevanta ämnesområden, t ex om vikten av kongruens, äkthet. På gående fot samtalande deltagarna sedan i par om kongruent kommunikation. Väl framme fikade vi på bryggan och gjorde enkel yoga på stranden. På tillbakavägen serverades nya samtalsteman och en glädjefylld övning i kreativitet.

Eftermiddagen inleddes med en kortföreläsning om kollektiv intelli-

gens - fyra förmågor för utvecklat samarbete och kunskapsdelning. Därpå följde en kortare tur till Strömsholmen på slingrande skogsstigar. Längst ut på en slät-slipad klippa med utsikt över skärgården blev det tid för en stunds reflektion och nedkoppling.

Som sista avsnitt konkretiserade gruppen idéer för att omsätta dagens lärande i beteenden och aktiviteter, både internt och externt. Materialet blev dels en språngbräda in i konferensens andra dag, dels en grund för höstens fortsatta förbättringsarbete.

Marholmen Hotell, Bad & Konferens ordnade goda fikastunder och lunch som lagades och avnjöts utomhus. Gruppen stannade kvar för en fin middag, inkvartering i mysiga stugor och ytterligare en konferensdag.

*" Med naturen som konferensrum och en perfekt blandning av lekfullhet och hardcore, förankrade Mona och Nina allt vi gjorde på ett skickligt sätt i vetenskapliga teorier. En unik upplevelse där vi nu kan arbeta vidare på vår arbetsplats med energi, nya idéer och en starkare teamkänsla. Tack för en värdefull dag!"*

Österåkers kommuns utbildningsförvaltning



## KORTA FAKTA

**Plats:** Marholmen, Roslagen

**Omfattning:** En heldag

**Deltagare:** 20 personer, inkl chefer och förvaltningsdirektör

**Anläggning:** Marholmen Hotell, Bad & Konferens

**Vandring:** till Solöbadet, ca 5 km på förmiddagen.

Kort vandring till Strömsholmen ca 1,5 km, på eftermiddagen

**Workshop:** Fokus på konkreta förbättringsaktiviteter baserat på kollektiv intelligens, inomhus

## SYRESATTA MÖTEN

- Vandringskonferenser som bryter mönster och skapar engagemang.
- Innehåll och vandringens omfattning anpassas efter kunden önskemål och årstid
- Verksamma i Roslagen och Stockholmsområdet.

### KONTAKT:

Nina Lindblom  
0708 79 85 37

nina@syresattamoten.se

Mona Cewenhielm  
073 377 05 06

mona@syresattamoten.se

